



NORMATIVA

CROS

CURS 25-26



**Consells Esportius
de Catalunya**



**Generalitat
de Catalunya**



esportcat

Normativa tècnica de CROS

1. Modalitats

- a) modalitat individual
- b) per equips femení i masculí: s'estableix per un mínim 3 atletes per categoria i sexe, sense màxim.

2. Distàncies de les curses

CATEGORIA (masc. i fem)	DISTÀNCIES
Prebenjamí	400 m – 600 m
Benjamí	800 m – 1000 m
Aleví	1200 m – 1500 m
Infantil	1500 m – 2000 m
Cadet	2000 m – 2500 m
Juvenil	2500 m - 3000 m

3. Sistemes de puntuació i classificació i guardons:

En l'àmbit local, comarcal i intercomarcal cada consell esportiu podrà escollir entre qualsevol dels sistemes de puntuació i classificació de l'apartat 2.5.3. de la normativa general dels JEEC.

Els participants es podran descarregar un diploma nominal de participació des del web de la UCEC.

En el cas que es lliurin guardons en funció de la classificació, i que s'estigui utilitzant el sistema paral·lel de puntuació i classificació, els guardons corresponents als valors hauran de ser els mateixos que els corresponents als resultats esportius, o com a mínim del mateix valor.

4. Especificitats de l'àmbit supracomarcal

4.1. Sistema de puntuació i classificació

En les fases territorials i nacionals, s'aplicarà el sistema de classificació paral·lel que s'especifica a continuació:

De l'ítem 6 al 8, i com a mesura correctora al factor sort, estaran en joc 2 punts per a

	CLASSIFICACIÓ ESPORTIVA	CLASSIFICACIÓ DE VALORS*
INDIVIDUAL	Es farà una classificació per categoria i gènere, ordenant la posició i/o el temps obtinguts pels participants, de millor a pitjor.	Es farà una classificació per categoria i gènere (veure punt 4.2 Puntuació de Valors). Hi haurà uns tutors de valors que observaran el comportament de tots els membres (esportistes, personal tècnic i públic). El resultat de l'observació es mesurarà amb uns ítems i s'enregistrarà a una graella.
EQUIPS	Es farà una classificació per categoria i gènere, que es realitzarà sumant les 3 millors puntuacions obtingudes pels participants d'una mateixa entitat. - 1er/a classificat/ada: 1 punt, - 2on/a classificat/ada: 2 punts, - 3er/a classificat/ada: 3 punts, i així successivament fins arribar al/la darrer/a classificat/ada. La classificació s'establirà per ordre ascendent de menor a major puntuació. En cas d'empat, el desempat es farà en base a la classificació en valors.	Es farà una classificació per categoria i gènere (veure punt 4.2 Puntuació de Valors). Hi haurà uns tutors de valors que observaran el comportament de tots els membres (esportistes, personal tècnic i públic). El resultat de l'observació es mesurarà amb uns ítems i s'enregistrarà a una graella.

(*) Es realitzarà segons el sistema paral·lel de l'apartat 2.5.3. de la normativa general.

4.2. Valors

Es puntuaran les següents accions de foment del joc net i dels valors de l'esport, utilitzant la graella de valoració corresponent.

5. Guardons

A banda del diploma nominal de participació a tots els participants en la Final Nacional, es lliuraran els guardons següents:

- Medalles als 3 primers esportistes i equips de la classificació de marques de cada categoria i gènere.
- Medalles (o altres guardons del mateix valor o superior) als 3 primers esportistes i equips de la classificació de valors de cada categoria i gènere.

GRAELLA D'OBSERVACIÓ

Equip local		Data		Esport	
Equip visitant		Categoria			

		EQUIP LOCAL		EQUIP VISITANT	
ENTRENADOR/A 	Durant tot el partit, l'entrenador o entrenadora ha tingut una actitud positiva i ha prioritzat l'ensenyança esportiva i de valors vers als esportistes. A més, s'ha dirigit amb respecte i correctament al tutor de joc.	SÍ	NO	SÍ	NO
		1punt	0 punts	1punt	0 punts
JUGADORS/ES 	Els jugadors i jugadores tenen un bon compartament i actuen amb esportivitat.	SÍ	NO	SÍ	NO
		1punt	0 punts	1punt	0 punts
TUTOR/A DE JOC 	Els entrenadors i entrenadores, jugadors i jugadores reconeixen la figura i autoritat del tutor o tutora de joc: respecten les seves decisions i mostren una actitud de cooperació vers la seva feina.	SÍ	NO	SÍ	NO
		1punt	0 punts	1punt	0 punts
SUMA DE PUNTS		EQUIP LOCAL		EQUIP VISITANT	

TARGETA VERDA

NOM DE L'ESPORTISTA:
ACCIÓ DESTACADA:

SIGNATURA DEL TUTORA/TUTORA DE JOC